



# 格物化语

## 大气物理化学研究室成立两周年特刊



### 雄关漫道真如铁，而今迈步从头越

——写在大气物理化学研究室成立两周年

“天时人事日相催，冬至阳生春又来”。值此研究室成立两周年之际，又正逢2014年新年，在此，向广大读者、全室职工、学生致以新年的问候和祝福！

两年前的12月，大气物理化学研究室正式成立了。作为一个新的研究室，又从事全新的大气物理化学学科方向研究，研究室组成基本都是年轻人，年轻的职工，年轻的学生，总而言之，一个“新”字，就可以概括了，一切都需要从头建设。

新的一年，新的起点。想借《格物化语》这一平台，与大家分享科研体会与生活感悟，有太多的想法希望和我们所有的职工和学生分享，但是介于版面有限，就简单谈谈。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。科研既是一件枯燥的事情，但当你深入其中时，会发现科研也是一件充满乐趣的事情。作为年轻的科研人员，不管是职工还是学生，都处于一生中最黄金的年龄，这个时候，需要静下心来做学问，而不是纠结于待遇等等。我相信，付出总有回报，且回报周期越长的回报率越高。

“踏踏实实做事，认认真真做人”。科研来不得半点虚假，一分耕耘，一分收获。根据我有限的经历，即使是那些著名的科学家，也是把大部分时间花在科研上，花在实验室，而不是总是飘在上面，不能沉下来踏踏实实地工作。在我们的科研工作中，包括发表科研论文等，我们需要严格遵守科研伦理道德，绝不允许有任何的剽窃行为，包括剽窃别人的科研思想等。作为中国的科研人员，我们有责任、有义务为建立中国科研的良好声誉做出自己的贡献。

“岁月不居，天道酬勤”。在过去的两年里，在研究院和安光所领导的关心下，在有关职能部门的大力支持下，研究室无论是在项目申请、科研进展、人才培养，还是在创新文化建设等方面，都取得了长足的进步。“荣誉属于过去，光荣属于未来”，期待在新的一年里，研究室全体职工和学生，发扬艰苦奋斗的精神，继续努力，再创辉煌！

最后用毛主席诗词《忆秦娥·娄山关》里一句著名的词“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”和大家共勉。

《格物化语》总编 黄伟

卷首语



# 关注大气物理化学

□ 中科院合肥研究院院长 王英俭

2011年,合肥研究院研究制定了“一三五”科技发展目标,进一步明确了战略定位、重大突破领域和重点培育的学科发展方向,其中大气物理化学学科方向已成为五个重点培育方向之一“大气环境光物理/化学”的核心内容。在2013年12月初的国家“千人计划”联谊会青年委员会化学、环境与地球科学交叉论坛上,大气物理化学的研究内容、发展方向、组织模式及学科交叉创新等都得到了基金委、中科院等专家的高度认可。

一直以来,我们对大气环境问题的研究更多的是从宏观层面上侧重区域性的研究,而较少进行微观尺度及过程的观测,难以对其中的机理问题有深入的认识,也难做出原创性的研究。为了从分子层面上解决大气问题,就需要通过物理化学的探测手段,例如质谱、能谱、光谱,以及方法的建立,包括理论量子化学研究等,围绕气溶胶核化、形成、生长、老化、成云的物理和化学过程,发展相关的在线检测方法和技术,开展气溶胶对气候和环境的直接和间接影响的实验和理论研究。目前大气物理化学研究在安光所技术平台的支持下,应该侧重两个方面的发展:(1)极微细的纳米级到分子团簇之间的反应,即成核过程机理;(2)水汽和气溶胶的相互作用及发展成云这一过程。

合肥研究院是一个创新体制机制,研究院下设有许多研究所和研究中心(室),同时也有一批长期发展形成的重点实验室。大气物理化学作为合肥研究院的一个重点培育方向,在今后很长一段时间里,研究院一定会坚持不懈的在这方面有所投入,建一个团队,能够扎扎实实地发挥我们在技术手段上的优势,同时在跟环境、气象等部门的合作中,做出一些有特色、有用处的工作。另外,在将来的体制机制、中心、重点实验室建设方面,我们也会不断探索。当然,我们也更希望在科学岛上逐步建立一个大气环境超级观测站,使之成为大气物理化学学科的一个重要研究平台,开展从地面到平流层多种层次科学研究。

空气对于人类来说就是生命之源。由于地球上空气无处不在,用之不竭,太过自然,人类社会过去很少关心它。但是,近年来情况有了很大的变化。空气污染、尤其是沉重的雾霾,不仅阻挡了视线,更让人难以呼吸。习以为常的空气中发生了什么了?原因何在?如何缓解问题?一系列与空气有关的问题备受关注。研究并理解大气物质中的物理和化学机制对于有效治理大气、造福人类将发挥关键的指导作用。因此,对于大气进行“格物化”意义不言而喻。

要对大气“格物化”必须要有优秀的科研群体。他们需要有扎实的物理和化学的专业基础,需要掌握大气物质内在的运动规律,更需要有一股敢于攻坚克难的持久拼搏!在中国科学院安徽光机所正成长起来一支这样的团队,他们致力于大气物理化学研究,富有朝气,充满活力。安光所建所四十多年来聚焦光和大气相互作用研究,在大气光学和环境光学等方面取得了丰硕的科研成果,稳执我国相关学科的牛耳。在这样的基础上成长起来的研究团队定能不负众望,在未来国际大气物理化学研究中独树一帜,取得重要成就。

科研人员应该是文化人。真正的科研工作不可能由机器人来完成,必须由受创新文化滋养的科研人员去完成。国际上先进的研究机构之所以能够获得先进的成果,培养出杰出的学术大师,归根溯源,总会发现其中有创新文化的积极作用。建设创新文化需要多方面的努力,在科研团队中办一份内部交流的刊物无疑是一种有益的探索。

《格物化语》期刊刚诞生不久,祝愿它在大气物理化学研究室各位同事和同学的精心培育下健康成长!衷心希望它成为大家越来越喜爱并愿意积极参与的交流平台。祝各位读者新年吉祥、马到成功!

寄语  
《格物化语》  
期刊

□ 中科院合肥研究院党委书记 匡光力

大气物理化学的研究不仅是安光所、合肥研究院少数人的事,更是需要大家发挥各自的优势共同努力的事,相信在不远的将来一定会成为合肥研究院和中科院的特色发展方向,合肥研究院也会建设成国内和国际一流的大气物理化学研究基地。

## 科研如同苦咖啡

□ 中科院安徽光机所所长 刘文清 院士

这些年来,我和我的团队一直从事环境监测技术研究和应用方面的工作,不断摸索进步,到今天我们的成绩已经达到了国际先进水平。很多人都误以为科研很简单,而忽略了科研历程的起伏跌宕,实际上搞科研是艰苦的,就跟喝咖啡类似,总是先苦后甜,不适合于坐科研冷板凳的人,就像不喜欢喝咖啡的人一样,怎么都觉得它是苦的。但是身为一个科研单位的科研人员,就不能拒绝“喝咖啡”。值此大气物理化学研究室成立两周年暨2014年新春之际,和大家谈一谈开展科研工作的几点建议。

第一、想成为一个优秀的科研工作者,时间的付出是必要条件。所有成功的科学家一定具有的共同点,就是他们必须付出大量的时间和心血。实际上,无论社会上哪一种职业,要想成为本行业中的佼佼者,都必须付出比常人多得多的时间。大约在十年前,著名的华人生物学家蒲慕明先生曾经有一封非常著名的email在网上广为流传,里面谈的最多的就是时间问题,有机会大家都可以看一看,学一学。另外,科学技术发展到今天,需要的是专门人才,而不是“东郭”先生,什么都会,什么也都不会。希望年轻的科研人员能有自己的专长,别人都会的你不会,没有

关系。但你会的别人不会,才能在科研工作中找到你的位置。

第二、持之以恒的精神。无论是基础研究、应用研究,还是高技术研发都是非常艰难的事情,一旦我们确定一个研究方向以后,尤其是对于进入一个新的研究领域而言,没有相近的研究成果可以借鉴。这个研究过程是一件非常艰难和困苦的事情,有的至少需要数年,这期间最重要的就是需要坚持,踏踏实实一步一个脚印的进行,不能急于求成,要有耐心、恒心和自信心。有所不为有所为,就像我们今天的成果,就是靠多年来努力得来的结果,我们通过利用环境光学监测技术方法,研发了20多种污染物、污染源在线监测技术设备,改变了我国长期以来环境自动在线监测设备依赖国外进口的局面。

第三、科研需要创新。例如我们成功的将光谱学技术应用于环境监测,开拓了我国环境光学监测技术新领域。其实科研的核心就是解决问题,而解决问题无非是三种,老方法解新问题,新方法解老问题,新方法解新问题。第一种强调发现问题的能力,第二种强调新方法的创造能力,第三种强调无中生有的能力,既要提出新问题,也要创造新方法。但是不管哪一种,我们都需要新意,没有新意就谈不上科学研究。

以上这几点就是对科研工作者最简单的建议,最后希望大家早日能在这杯科研的“苦咖啡”中尝到甜。

# 国家“千人计划”联谊会青年委员会化学、环境与地球科学组 2013 联合年会在合肥召开

11月30日至12月1日，国家“千人计划”联谊会青年委员会化学、环境与地球科学组 2013 联合年会在合肥召开。来自全国 50 多位化学、环境与地球科学领域的国家青年千人计划入选者共聚合肥，增进友谊，共议发展。会议还特别邀请了国家自然科学基金委、科学技术部、中国科学院等相关部门的领导以及 20 多位国家杰出青年科学基金获得者共计 80 多位嘉宾出席会议。

国家“千人计划”联谊会青年委员会化学组组长、安徽光机所大气物理化学研究室主任黄伟研究员主持了会议，中共安徽省委组织部部务委员、省人才办主任王益灵、中科院合肥物质科学研究院院长王英俭、北京工业大学校长郭广生及中国科技大学校方代表等出席会议并分别致辞。

王益灵介绍，近年来，安徽省引进高端人才总数达 2000 多人，其中“千人计划”专家 120 人。他指出，中国科学院合肥物质科学研究院一直以来都高度支持安徽省人才工作，不断将激励效应扩大，使得不少“973”、“863”项目落地安徽省。

合肥研究院院长王英俭表示，合肥研究院非常高兴，也非常荣幸能够承办这样高层次人才的联谊会。基金委、科技部与科学院的领导对科技政策、科技战略、行动部署非常了解和熟悉，对青年千人将会有很好的指导



作用。会议也邀请了很多有造诣的专家，包括杰出青年基金获得者，他们的科技事业人生、成长阅历经验对青年千人今后的发展也会有很大的帮助，同时化学、环境与地球学科一起来交流合作能够进一步发挥多学科交叉作用，促进国家科学发展和人才发展。王院长最后表示，合肥研究院不仅仅是做自己的学问，同时是搭建一系列面向国内、国外的综合性研究平台，希望大家今后常到合肥研究院交流合作，考察指导。

“千人计划”是我国实施人才战略的重大举措，2011 年国家又实行了“青年千人计划”，为青年人才回国报效祖国提供了一个很好的平台。青年人才回到国内，面临的是进一步的发展问题，因此此次会议还特别邀请了国家自然科学基金委、科学技术部和中国科学院等相关部门的领导以及 20 余位国家杰出青年科学基金获得者来对青年千人们在科技政策、项目选题、学生培养、团队建设等各方面进行指导。

会上，国家基金委地球科学部二处处长姚玉鹏从基金的分类、申请要求、需要注意的问题等方面做了主题报告，特别对重点、重大及优青、杰青等项目作了具体详细的介绍；科学技术部科技人才中心曹凯副处长作了题目为“青年科技人才的战略管理”的主题报告，介绍了我国科技人才队伍的现状、机遇，以及青年人才引进与发展方面存在的问题等。清华大学李隽、中国气象科学研究院周凌晞、中科院化学研究所王春儒、北京大学环境科学与工程学院邵敏、中科院合肥物质科学研究院孟国文、中国人民大学曹睿、中国科学技术大学雷久侯分别作了报告，介绍他们所从事的科学研究工作以及项目申请的经验等。与会代表围绕科研进展、团队建设、项目与基金申请、科研产出等方面展开热烈讨论，交流心得体会。

此次会议由安徽省委组织部和国家“千人计划”联谊会青年委员会主办，中科院合肥物质科学研究院是主要承办单位，匡光力书记担任会议领导小组组长。会议承办单位还包括中国科学技术大学，复旦大学，北京工业大学，中国地质大学（武汉）等高校。

我室共派出三十余名学生和职工全程参与了本次联合年会的召开，大家在参与组织的过程中也聆听了各位专家老师的报告和科研心得体会，均感觉受益匪浅。

(孙策、黄伟)

## “青千”一行参观科学岛

12月1号，国家“千人计划”联谊会青年委员会化学、环境与地球科学组 2013 联合年会第二天，会议主办方组织与会青年千人代表参观了位于科学岛的安徽光机所以及两个国家大科学装置——托卡马克和国家强磁场中心。此次参观活动由合肥研究院人事处邵风雷副处长亲自带队。

按照行程安排，大家首先参观的是安徽光机所，包括安光所大气成分与光学重点实验室、大气物理化学研究室以及环境光学与技术中心，三个参观点分别由谢晨波副研究员、高晓明研究员、谢品华研究员负责接待，在他们的讲解下，大家对安光所的激光雷达探测技术、大气成核机理研究、光谱技术、环境光学研究等方面都有

了深入的了解。

随后青千们来到了强磁场科学中心，由王俊峰研究员为大家介绍强磁场中心的磁体研制、科学研究等工作。参观最后一站为等离子体所，宋云涛研究员带领大家近距离考察了全超导托卡马克装置实体实验室。

参观期间，青千们不仅亲身体验了科学岛宜人美丽的科研环境，同时对各所的研究方向也表示了浓厚的兴趣，与接待讲解人员进行了深入的交流，提出了合作研究的意向，并表示今后会常到科学岛进行交流考察。

(闻扬)



## 黄伟研究员牵头的科研团队 入选 2013 年中科院科技创新 “交叉与合作团队”

近日，中科院人事局公布了 2013 年度中国科学院科技创新“交叉与合作团队”入选名单，经院属单位推荐、专家组评审及院人才工作领导小组审定，由安光所大气物理化学研究室黄伟研究员领衔申报的“大气物理化学与环境化学交叉团队”获得资助。

该交叉团队是长期合作形成的创新群体，团队成员由来自合肥物质科学研究院、中国科学技术大学及苏州大学的六位专家组成，团队成员的研究背景涵盖了物理、化学、环境等学科，在研究手段上各有所长，专业方向密

切联系又互相补充。本项目的主要研究内容是大气气溶胶成核机理研究以及气溶胶的光学特性和自由基的物理化学性质对环境的影响。

院科技创新“交叉与合作团队”的设立，是为了促进骨干科技人才在交流合作中更好地成长，要求由 4-6 位跨单位、跨学科领域的优秀中青年科技人才组成。据悉，2013 年中科院共有 20 个团队入选科技创新“交叉与合作团队”，其中合肥物质科学研究院有两个团队入选。

(张杨)

## 2013 年研究生开题报告及 中期考核顺利开展



据《合肥研究院研究生培养方案》规定，为进一步加强和规范研究生管理，我室于 2013 年 12 月 12 日下午在 132 会议室举行 2011 级研究生中期论文质量检查和 2012 级研究生论文开题报告会。

此次考核专家组由大气物理化学研究室主任黄伟研究员担任组长，安光所副所长张为俊研究员、研究室副主任高晓明研究员等 7 位专家参与考评工作，参加本次考核的学生共有 12 位，其中 8 位研究生进行开题报告，其余学生参加中期考核。

在答辩工作开始前，黄伟研究员首先就 2013 年度合肥研究院国家奖学金评选工作给大家做了简要的情况分析，希望能够引起研究室所有师生的重视，专心科研，发表论文。

之后由学生进行考核报告，考核委员会就研究课题提出指导意见，并对他们的研究工作和科研水平进行评价。经过三个小时讨论，所有学生顺利通过考核，考核结果及相关意见交由研究生部备案。

(张杨)

## 百舸争流奋楫者先

根据中国科学院面向 2020 知识创新工程发展战略，以及合肥研究院“十二五”期间的“一三五”发展规划，“大气环境光物理/化学”作为五个重点培育方向之一，也是合肥研究院基础研究的新学科。

2011 年，国家首批“青年千人计划”入选者黄伟研究员归国后，组建并领导了一个新的研究室——大气物理化学研究室，使中科院合肥研究院成为国际上在大气物理化学研究领域的一个重要研究基地。大气物理化学本身是一个高度交叉的前沿学科，主要研究大气与环境中的物理化学过程和机制。

在合肥研究院和安光所的支持下，目前大气物理化学研究室已经初具规模，科研队伍逐渐发展壮大。短短两年，本室成员已发展到 50 多人，包括正研 3 人，返聘研究员 1 人，副研 4 人，中级职称 6 人，国内外特聘专家 3 人，团队成员的学科背景涵盖物理、化学、光学等学科，队伍结构合理，专业方向密切联系又相互补充。研究室成立七个研究单元，包括气溶胶化学实验室、气溶胶物理实验室、理论计算实验室、气溶胶光学特性实验室、光谱技术实验室、光谱应用实验室、仪器发展实验室。在各个实验室的共同配合下，现已建立了一个以物理化学方法为主的综合性的大气气溶胶成核机理研究平台。

特别值得一提的是，自国家自然科学基金委正式公布了 2013 年度获得国家自然科学基金资助项目后，本研究室获得基金委资助项目已达 12 项，其中重点项目 2 项，仪器专项项目 1 项，面上项目 5 项，青年项目 4 项，获资助逾一千四百万元。

此外，我们还积极进行精神文明建设，定期策划文体活动，例如排球训练赛、春节乐呵会、野外烧烤等等。2013 年 10 月份，我们创办了室刊——《格物化语》，也得到了院所领导的大力支持。在这里，我们畅谈科研梦想，分享人生感悟，展示艺术才华，使之成为研究室的科研、学习、生活新的交流平台。通过这些创新文化活动的开展，不仅锻炼了大家的体魄和意志，更增强了研究室的凝聚力和团队精神。

“百舸争流千帆竞，借海扬帆奋者先”。在各方支持下，大气物理化学研究室一定继续“苦练内功”，厚积薄发，为合肥研究院的基础研究做出自己应有的贡献。

(APCLab)

## 我室荣获安光所第七届 “创新杯”足球联赛亚军

11月18日，安光所工会、团委组织开展了第七届“创新杯”五人制足球联赛，此次联赛旨在增强单位内部凝聚力，促进所内各研究单位之间的交流与学习，提高科研工作者的身体素质以及丰富科研人员的业余文化生活。我室积极响应，踊跃报名，并最终荣获亚军！



参加此次比赛队伍共有八支，分两个小组进行循环赛，采用五人制的足球小场地，分别在东西两个小场同时进行，每场比赛设有主裁和边裁，以保证公正性。场地规模虽小，但大家激情饱满，气氛异常热烈，各单位啦啦队在现场为队员们助威加油。在小组循环赛第一场中，我室队员状态稍显低迷，负于大气光学中心。赛后队员们及时总结教训，在接下来的比赛中，大家商议对策、提前热身、明确分工。以王贵师与汪磊为主攻，通过简单的眼神交流和手势提示，密切配合，踢出了许多高难度精彩进球。以刘强、张启磊和徐康明等为后卫防守队员，防人防球，不让对手突破防线。最为突出的是守门员周彧，在他的

严密防守下，很多险球都能轻易化解，绝佳守门员当之无愧。在大家的团结一致、密切配合下，我队连战连胜，以小组第二的成绩进入半决赛。在半决赛中，我队再创辉煌，以2:1力克光学工程中心，首次进入决赛。

11月27日，决赛如期而至，我们面临的又是老对手大气光学中心，我队队员奋勇拼搏，但由于实力差距，仍以一球负于对手，取得了本届比赛的亚军。

本届比赛我室刷新往届最佳战绩，振奋人心，充分体现了我们研究室“团队协作、奋勇拼搏”的精神，增强了团队凝聚力，更展示了我室积极向上的精神风貌。

(徐华锋)

### 我观编程

我正式进行程序编写是在博一下学期。当时是为了把文章中的方法描述部分写出来，我开始搜集一些语言程序的相关知识。经过一段时间的学习和实践操作，将自己在编程方面的一点经验和体会分享给刚刚接触编程的朋友。

Python 这门语言简单易懂，入门快，语法简单，看看当今编程语言排行榜，就知道 Python 语言的强大。但对我们而言，它只是我们实现思想的一个平台，我并没有使用到 Python 很多复杂的功能，需要的知识都是通过网上能够查到，因为现在 Python 应用越来越广，所以遇到的问题基本上网上都有解决的办法。因此，我的建议是遇到编程的技术问题时，可以先问问 Google，Google 基本上能够给你圆满的解答。

编程重要的不是语言本身，而是你自己的 idea，尽管我现在写的程序是从文献里面来的，但是很多细节还是需要你去慢慢理解和把

握，毕竟文献不会跟你说每一个细节，即便是同一篇文章，不同的人也会有不同的理解，关键还是要靠我们自己去思考。

剩下的就是语言本身的技术问题。一个好程序编写应该分为五个步骤：第一构思，第二编程，第三测试，第四分析，第五反馈。其中第一是最重要的，也是核心，它关系到你程序的最终效果。第二是技术性问题，第三是花时间最多的一个（当然是对程序本身而言，不要忘了，构思也会花费你很多时间哦~）。第四是看结果与你设计程序之初的预计是否一样，第五是能让你更好地改进你的程序。通过这五个步骤反复循环最终你会得到一个比较完美的程序，上面的体会只是我小小的建议，希望能给刚刚接触编程的师弟师妹一个参考！

Python 语言是黄伟老师推荐给我的，这让我少走了不少弯路，在此谨对黄老师的指导表示感谢。

(刘议蓉)

## 初识印象

◎记北大胡敏老师

这次“青年千人联谊会”我有幸被安排接待北大胡敏老师。

胡敏，北京大学环境模拟与污染控制国家联合重点实验室主任，著名气溶胶专家，讲过“永远感觉不到厌倦，就连心情也似乎会随着空气质量而改变”，“女性要在心理、生理还有工作等方面实现自立。只有自立才能赢得尊重，才能够享受人生中的光彩的地方”的中国青年女科学家，也是我们这次会议特邀专家之一。

胡敏老师是在30号下午到的，会务组临时又分给我一项额外的任务——去机场接机。考虑到即将与这位大牛近距离接触，之前没去过合肥机场担心误机，在刚接到这个任务时，我心里着实紧张了一阵儿。于是，我忙拉着前一天负责接机的师兄，交流请教了一番，他甚至帮我画下了机场分布图。加上前一天已经了解了一些胡老师的资料，心里才稍稍踏实了一些。

我和司机苏师傅是下午三点左右接到胡老师的，当她衣着朴素，微笑着从出机口向举着牌子的我走来时，我的头脑里立即闪现一个词：亲和力。上车后，我终于有机会近距离接触胡老师：双眼炯炯有神，讲话神采奕奕。我请她先休息一下，她笑笑说在飞机上睡了会儿，因为看她还很有精神，我随后请教了她有关气溶胶、雾霾方面的一些问题，她饶有兴致地一一做了解答。她说，搞大气环境的，新到一个地方，先观察它的空气质量、公共环保措施，似乎已经成为习惯。当她看到街道两旁绿化带里的尘土都高出水泥牙子时，不禁深深忧虑国人公共环保意识的淡薄。

在车上闲聊时，胡老师谈到了这次会议来晚的原因：老公出差，家里出了点事儿，老人小孩没人照顾，基金要结题。我说，这些年一定觉得很不容易。她随即笑了笑说，习惯了。接着，她很随性地跟我聊起她的工作，上上周末去美国开会，在飞机上睡一觉刚好到开会时间，来去不到三天。上个周末两天去日本，会后便直奔机场赶回来，这周末两天来合肥，下周周末要去青岛。而每周周一早上要给本科生上课。国内开会还好些，做一些交流报告，出国往往会涉及到气候污染谈判，工作压力可想而知。

会议期间，我的每次短信提醒日程安排，总能立即收到胡老师的回复：“好的，谢谢。”即便是已经登机了，还不忘立即回复我最后一条短信。这是一件很小的事，但足足映射出了一个人的处事的认真与平和。

这就是我在会议期间认识到的胡老师，认识到的女科学家的生活：耀眼的光环下，独自担当起来的是压力和艰辛，但依然孜孜不倦，勤恳而谦虚。

(吕莎莎)

## 生活杂谈

上大学前，我老喜欢回忆自己的生活，一股文艺风，一身文艺范儿。尽管当时自己的生活像个破皮球一样干瘪，还是使足了劲儿，想榨出一点灵感想一丝丝道理，然后以大喇叭广播的形式醍醐灌顶一下自己，想着为以后生活中可能遇到的问题攒点经验值，以致于把自己搞成了Poker Face也再所不惜。所以，我很荣幸地被我表姐冠以“古代人”的称呼。尽管这种刨根问底找原因的思路非常适用于搞科研，但应用于生活中就得睁大眼睛仔细看，因为看透行为背后的动机和事情发展的诱因需要智慧，而一点点地疏忽，当时的情绪，周围的环境就会马上牵着理智的鼻子走，从而走向或悲观或乐观的结论。前段时间去北京出差，下火车等的士排队的边上是腾讯的广告牌，众多明星的靓照旁边是三个字：事实派。可见找到事实真相尚需要大张旗鼓，搞清楚发生的原因就更加费心费力了。所以，从以前大胆假设，各种论证，小心行事，到现在，少做假设，小心论证，乐观行事的转变，是生活教会我的。

而乐观行事也是诸多经验参数的综合分析得出的判断。柴静大姑娘《看见》有句话：真相自有雷霆万钧之力。有段时间里，这句话非常合我意，或许它契合了我从理想主义向现实主义转变的大方向吧。柴大姑娘的全神贯注的表情，撇开自身，看似绝对客观的架势，让我误解了很长一段时间。在这段时间里，我尽量保持绝对客观的态度，自身的情绪，态度最小化，结果显而易见——我成了一名彻彻底底的保守派成员。凡事循规蹈矩，没

有支撑的证据，不轻易下手。保持目的性是好事，因为这样保证了方向性，但是一味追求客观性，便丧失了自身这个改变周围世界的最主要源泉。放眼望去，无论是商界精英马云，还是科学巨擘钱学森，不调动想象力，一味保守，必然难成大器。《疯狂原始人》的一家之主最终让理想照进了现实，靠得也就是思考，变通。

大学时候，我走的是理想主义者路线，哦，不对，应该说是理想主义者路线走我，因为当时我压根儿没意识到这一点。那时候，我最大的理想就是成为一名“生活家”，我叫它lifest, idea启发自我的室友，名字则取材于一个杂志，定义则是成为一个如何生活的专家。后来慢慢发现，好好搞政治的不去想如何活得道德高尚，好好搞企业的不去想如何过得更有深度，好好搞科研的不去想如何参与政治，如今我勉强算是一个浪漫主义妥协派，和理想主义派，现实主义派都保持距离，井水不犯河水。一闲下来，我就想去体验和思考我所必然错过的N种生活，看看《南方周末》，了解中国社会七十二变；看看经典影片，窥探一下别人的生活；也偶尔看看读库之类，那就纯粹是平静内心了。“生活家”要学的东西太多了，达芬奇搁现在也会累死。可那毕竟是我做过的最美的梦，所以我从来就没有忘记过。

前段时间看了杨宗华“责任重于能力”的视频，他提到”选择“一词，这是我的trigger word。因为我之前也一直认为，生活就是不断地选择加外在机遇作用出来的情境。很久之前看过的一部电影，《猜火车》，主人公

choose not to choose life，大胆的尝试，试图摆脱一个正常人生活的条条框框，后来被毒品和狐朋狗友搞的晕头转向的结果表明，人不用理智做选择，本性就蠢蠢欲动了。我大学的小伙伴曾经对我说过，洒脱点活着。这对于笃信“细节里面有魔鬼”的我来说，有点难办。尽管N多细节常常让我头昏脑胀，歇斯底里，但我笃信这丝毫不能否认细节的重要性。后来，也闹了不少笑话，比如在我纠结于下个十分钟应不应该开电脑时，才发现电脑昨天坏了，这或许就是庸人自扰吧。所以，选择很重要，今天的小选择决定今天发生的事件，左右一天的喜怒哀乐，求职择业等大选择决定了未来一段时间内发生的事件。目前来看，小选择不妨歇歇脑，洒脱点，大选择可真需要大动干戈，认真调研，必要时候细胞倒下一片也是值得的。虽然人生无常，但人生毕竟是概率事件，早做准备必然能提高某个事件发生的概率，尽管可能要牺牲一点点当下的安逸感，迎来一点点未来的危机感。

扯了这么多，总结起来，经验值也不多。现代社会发展迅猛，信息知识铺天盖地，成为“生活家”看来是不太可能了，不过，注意倾听和学习依然可以让自己在不经意间享受思想碰撞的乐趣。面对生活这个复杂的体系，保持客观冷静力求看到真相是好事，但那只是改变世界的前提，主动地思考和分析才是key，而乐观的态度和充分的准备无疑会大大增加未来事件命中率。

(姜帅)

## 人生格言二则

(之一)  
我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了事实，但可以改变态度；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不能控制他人，但可以掌握自己；我们不能预知明天，但可以把握今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽心；我们不能延伸生命的长度，但可以决定生命的宽度。

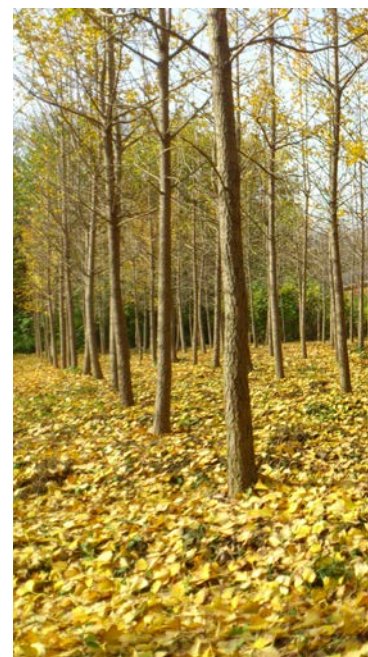
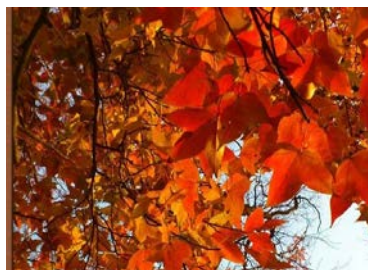
(之二)  
一定要有个好的心态，要想改变你的世界，首先要改变你的心态。心态好，一切才会向好的方向转变，懂得平衡心态的人烦恼就会比别人少。乐观的心态最重要，任何事情即使再坏，也有好的一面，学会去选择人生最积极的一面。  
我们无法改变过去，但可改变现在；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

(黄伟整理)

# 大美科学岛

走过春华秋实  
季节的轮子转到了冬  
收获过的田野露出褐色的肌肤  
树叶也投进根的怀抱  
在严寒中  
你是否看到大自然蕴藏的希望  
和力量  
冬天已经来临  
春天还会远吗？

◇《量子电子学报》编辑部 王晓梅 陈文琳



# 骑去杭州

有些事情你现在不做，  
一辈子都不会做了。

## 准备篇

想骑行杭州的决定是十月四号下午临时做出的，这是一次说走就走的旅行。

之后就是规划路线，购买保险（很有必要哦亲）以及准备各项骑行所需的物品。而天气，出发前查过的，知道台风“菲特”就要过境，以后几天皖浙地方会有大雨，不过当时的行动力占据上风，也把那当成一种锻炼了，于是果断上路。

## 路上篇

### 第一天 合肥 - 芜湖 160km

十月五号早上7点起床，在菜市场悠闲的吃过早饭，便开始了我的单车之旅。从岛上出发，沿长江西路经裕溪路上105省道，临近巢湖市时，渣土车多了起来，路面开始变差，渣土车迎面扬起的灰尘好几次都差点把我吹倒。1点30分左右到达巢湖市区，吃过午饭并补充些水和干粮后，继续前进。途经“太湖山”，山不高却很难爬，连续的上坡，相当考验体力，不过，我还是坚持一路骑了下来了。下了山后，一路平坦，这时天色也慢慢黑下来了，离芜湖市还有一段路。等到市区边缘时，天已经完全黑了，在好心人的帮助下走了近路上到芜湖长江大桥，看到对面就是芜湖市区时，心里小激动了一下。在市区经历了第一次爆胎，万幸的是已经在芜湖市里了，在师大附近找家旅馆安顿好后，去师大美食街吃烧烤，在这里吃到了一次最美味的烤茄子，印象深刻。回到旅馆，将车胎补好，简单洗漱一下，上床睡觉，心想明天要早起了。



千里单骑

### 第二天 芜湖 - 仙霞 160+ km

十月六号早上5点，天刚蒙蒙亮，收拾东西出发。看天气情况，今天可能会下雨。果然，在中午过宣城后不久就开始下雨了。到达宁国市时已经2点半了，饭店基本都打烊了，在一家快餐店花7元钱吃了顿几年来最便宜的午餐。出发前没带手电，便在宁国买了只，后来证明这是一个相当明智的决定。因为脚上的鞋子被雨水淋透，穿着不舒服，便又在超市买双拖鞋，再找两只塑料袋套在脚上，既防水又保暖。出了宁国市，继续往下骑，天色因下雨的缘故，很快就拉上了夜幕，到仙霞之前的几十里路天色完全黑下来，多亏前面提到的手电筒，借着它微弱的光芒摸索着到达目的地。



水漫杭州城

### 第三天 仙霞 - 杭州 110km

十月七号早上7点醒来，离杭州还有一百多公里，全身酸痛，如果不是必须要走，真就不想走了。吃过早饭，再去超市补充些物品，告别仙霞，朝杭州进发。雨还是淅淅沥沥下着，因为腿疼，速度相比前两天慢了许多，没多久就累得气喘吁吁，出仙霞不久会经过千秋关隧道，进到里面，只要有车通过就会轰隆隆的响，像是火车在头顶上跑过一般。之后进入浙江省境内，计划到临安吃午饭，在去临安的道路上，雨下得那叫一个大，我真得感谢我的雨衣，没有它，我估计就给弹到泥里去了哈哈。下午1点到达临安市，美美的吃了一顿，这时离杭州只有40多公里了，心情也好了很多，看样子四五点钟就能到杭州了。休整一下，继续出发，4点20到达杭州市。

到了市区边不久，见前面闹哄哄的，过去才发现前方的路已经被水淹没，证明“菲特”来过。因为要去赶火车，又从交警口中得知只是前方一段路水比较深，于是我就推着车往市里走，约莫走了一里路，水面变浅，可以骑着走了，途径一个报刊亭买份地图，算是我来过吧。因为之前的关系，到西湖边时已经6点多了，远远望去黑乎乎的一片，手机也只能拍了张很模糊的照片。瞧过西湖之后，就要坐火车回家了，本悠悠闲骑车后来发现记错时间，一看无多，咻的惊出一身冷汗，狂飙二十里，赶在发车前到达火车站，lucky。

## 返程篇

进站时，安检员看我饥寒交迫的窘相就让我直接推车过去，上车之后，将车子放在行李架旁边，自己全身湿漉漉的一直站到合肥。在大铺头吃碗面，补充点能量，凌晨半点到宿舍。整个人接近虚脱，简单整理一下，洗个热水澡，上床睡觉，还有很多事，不过，那都将是明天的事了。

## 后记

写到这里差不多算结束了。总结一下，此次骑行历时三天行程430多公里，总计花费460元。这三天里经历了许多，有痛苦有喜悦，有经验也有教训：

1. 计划要可行。量力而行，不能太高估自己，低估困难；但也不用妄自菲薄，适当给自己一些挑战；
2. 准备要充分。必需品要准备齐全，路线图要仔细规划而且还要有预案，宁国市往下的路线我做的不是很详细，这一点失误了；
3. 毅力加魄力。决定了就要行动，脑海中的计划不实施便不会成功；
4. 心怀感恩之心。一路上真的很幸运，每一段旅程总有一群善良的人们无私地提供帮助，真的很感谢。

这次旅行算是达成了自己的一个心愿，兑现了自己的一个承诺。路上的感觉很美妙。人，就是要多经历一些事情，人生才会更加精彩。

（徐康明）